

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
лицей № 73 г. Пензы  
«Лицей информационных систем и технологий»**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета лицея  
Протокол № 1 от 30.08.2023

**РАССМОТРЕНО**

на заседании Управляющего Совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № 148-ОП  
от 30.09.2023 г.

Директор лицея №73:

\_\_\_\_\_

В.А. Копёшкин

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
в МБОУ лицей №73 г. Пензы**

## 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
7. Уставом МБОУ лицей №73 г. Пензы

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ лицей №73 г. Пензы (далее - лицей).

## 2. Режим занятий обучающихся лицея

**2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа следующего календарного года.**

**Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.**

	Начальная школа			Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-3 классы	4 класс		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность урока	1,2 четверть - 35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	40минут	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая	Четвертная, годовая	Четвертная, годовая	Полугодовая, годовая

**2.2. Учебные занятия в учебном году во всех классах МБОУ лицея № 73 г. Пензы проводятся в первую смену.**

**2.3. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:**

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

**2.4. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:**

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

**2.5. Режим работы образовательной организации:**

- Понедельник – суббота с 08.00 до 21.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ лицей №73 не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

**2.6. Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:**

Первые классы	
Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь
1. 8.00-8.35 2. 8.50-9.25	1. 8.00-8.35 2. 8.50-9.25
Динамическая пауза 9.30 – 10.10	Динамическая пауза 9.30 – 10.10
3. 10.30-11.05	3. 10.30 – 11.05 4. 11.20 – 11.55
Январь-май	
1. 8.00-8.40 2. 8.55-9.35 Динамическая пауза 9.55 – 10.35 3. 10.55 – 11.35 4. 11.45 – 12.25	

## 2-11 классы

1. 8.00-8.40
2. 8.55-9.35
3. 9.50-10.30
4. 10.50-11.30
5. 11.40-12.20
6. 12.35-13.15
7. 13.25-14.05
8. 14.15-14.55

### **2.7. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по лицею определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

### **2.8. Питание**

2.8.1. Организация питания обучающихся проводится согласно приказа директора и утвержденного графика питания обучающихся.

2.8.2 График питания составляется ежегодно и утверждается директором. Классные руководители (и/или учителя) ежедневно подают заявку по количеству питающихся учащихся, сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок и дисциплину учащихся в столовой.

### **2.9. Режим двигательной активности учащихся**

2.9.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры обеспечивается:

- динамическими паузами учащихся 1-х классов;
- физкультминутками на уроках;
- организованными подвижными играми на переменах;
- внеурочными спортивными мероприятиями, спортивными соревнованиями, Днями Здоровья;
- самостоятельными занятиями в спортивных секциях.

2.9.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, спортивных мероприятиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного характера, при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеорологическим условиям, если занятия проводятся на открытом воздухе.

2.9.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех спортивно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с разрешения врача.

2.9.4. К участию в соревнованиях и туристических походах допускаются учащиеся только с разрешения врача.

2.9.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## 2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

*Организация режима внеурочной деятельности в 1- 4 классах.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.  
Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.  
Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 45 мин

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.  
Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.  
Продолжительность занятий 45 минут..

## 2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 30 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 12.00 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией лицея по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## 2.12. Учебный год в группах продленного дня

**Группы продленного дня:** организуется присмотр и уход для обучающихся 1-4 классов по режиму дня после уроков до 18.00.

Учебный год в группах продленного дня начинается с 1 сентября и заканчивается 30 мая. В каникулярное время группы продленного дня не работают.

## 2.13. Организация воспитательного процесса

2.13.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием работы бассейна, расписанием занятий объединений дополнительного образования, общешкольным планом воспитательной работы, планом работы детского объединения «Город ЛИК».

2.13.2. Дежурство по лицу членов администрации, педагогов, классов и классных коллективов осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденных директором в начале учебного года.

2.13.3. Проведение организованных экскурсий, выездов и походов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы лицея осуществляется только после приказа директора. Ответственность за жизнь и безопасность учащихся возлагается на педагога, организующего данное мероприятие.

## 2.14. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

2.14.1. Летняя оздоровительная кампания организуется с целью отдыха, оздоровления обучающихся, воспитания трудолюбия, профилактики правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних.

2.14.2. В летний период на базе лицея организуется работа пришкольного оздоровительного лагеря «Семицветик», пришкольной спортивной площадки, летняя трудовая четверть.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАН **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ № 73 Г.  
ПЕНЗЫ "ЛИЦЕЙ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ И  
ТЕХНОЛОГИЙ"**, Копёшкин Вячеслав Александрович, Директор

22.09.23 11:23 (MSK)

Сертификат 6628513245B23094F6CAE6F1DEF5B6F9  
Действует с 09.01.23 по 03.04.24