Школа МБОУ лицей № 73 г. Пенза "Лицей информационных систем и техологий Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102\2009	каша "Дружба"	200\5	12,65	241	7	8	39
	гор.напиток	270\2009	какао с молоком	1\200	14,34	196	5	5	33
	хлеб	6.3.5.3/2(	хлеб ржанной	1\45	2,35	68	3	0	13
		90\2003	бутерброд с сыром	15\30\45	11,78	133	6	5	15
		1.2.2.3\2(	йогурт	1 шт	21,17	154	5	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2\2003	винегрет овощной	1\75	5,83	95	1	8	6
	1 блюдо	42\2009	рассольник "ленинградский " со сметаной	250\8	9,35	149	5	11	32
	2 блюдо	173\2003	котлета "Студенческая"	1\90	43,97	318	31	21	25
	гарнир	443\2003	картофельное пюре	1\75	5,81	78	2	3	11
	сладкое	443\2003	чай с сахаром	1\200	1,48	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	6.3.5.3/2(	хлеб ржанной	1\45	2,35	68	3	0	13